

PRESSEMITTEILUNG 03/2015

Golf-Trainingshilfen unterstützen funktionelle Bewegungstherapie durch gezielten Muskelaufbau und motorisches Lernen

München, 09. September 2015: Vom 16. bis 19. November 2015 öffnet die Medica in Düsseldorf ihre Pforten. Mit circa 4.500 Ausstellern und gut 130.000 Fachbesuchern – der Anteil der internationalen Besucher liegt bei mehr als 50 Prozent – ist die Medica die international führende Markt- und Informationsplattform. Logicalgolf wird zusammen mit Technogym vor Ort sein (Halle 4, Stand G 25), um seine Trainingshilfen im Rahmen funktionellen Bewegungstherapie vorzustellen.

Von wegen Golf ist nur etwas für alte Männer (und Frauen). Golf ist Sport – und was für einer. Bei einer Runde, einer Kombination aus Ausdauer, Kraft und Motorik, werden rund 1.500 Kilokalorien verbraucht. Das entspricht ungefähr drei Tafeln Schokolade. Körper und Geist sind gleichermaßen gefragt. Golf ist etwas für Kinder, die spielerisch Golf lernen können, für jüngere gesundheitsbewusste Frauen und Männer sowie für die ältere Generation, die sich fit halten möchte und noch lange nicht zum alten Eisen gehört. Zudem bietet der Golfsport einen gesundheitsfördernden Aspekt, hat sogar Potenzial zum Gesundheitssport.

Das Herz-Kreislaufsystem wird nur gering bis moderat beansprucht, wohingegen das Stütz- und Bewegungssystem besonders bei fehlerhafter Technik belastet werden kann. Laut Ärzteblatt haben 40 Prozent der Freizeitgolfer zumindest zeitweise Beschwerden des Rückens, der Hand- oder Ellbogengelenke. Der dann aufgesuchte Orthopäde wird raten, Driving Range und Golfplatz erst einmal zu meiden und stattdessen einen Physiotherapeuten aufzusuchen. Mit gezielten Übungen soll die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wiederhergestellt oder gar verbessert werden. Geeignete Hilfsmittel sind neben elastischen Bändern oder Bällen auch Trainingshilfen, z.B. von Logicalgolf. Mit Hilfe der Trainingshilfen, die ursprünglich für den Golfunterricht entwickelt wurden, kann der Muskelaufbau gestärkt werden und auch das für die Physiotherapie so wichtige motorische Lernen als natürliche, physiologische Reaktion des Organismus lässt sich damit trainieren. Gezielte Wiederholungen in Kombination mit definierter Muskelanregung intensivieren den Effekt. Das golfspezifische Muskelgedächtnis wird geschult und Lernfortschritte werden beschleunigt. So werden bereits in der Therapie erste Weichen für den richtigen Golfschwung gestellt.

Logicalgolf arbeitet seit letztem Jahr eng mit Technogym zusammen. Mit dem international führenden Hersteller von Fitnessgeräten aus Italien verfolgt man eine gemeinsame Strategie: „Für die Design Kraftstation Kinesis von Technogym haben wir golfspezifische Attachments entwickelt, mit denen wir unseren Partner nun auch im Golfsportbereich zu einem Namen verhelfen werden“, so Patrick Wolferstätter, geschäftsführender Gesellschafter von Logicalgolf. „Das umfassende Portfolio an hochkarätigen Fitnessgeräten von Technogym in Kombination mit den Logicalaccessories ist die perfekte Ergänzung.“

Übrigens: Bereits vom 30. Oktober bis 01. November veranstaltet Medical Health Mallorca zum ersten Mal auf Mallorca eine sportmedizinische Fortbildung zum Thema „Golf und Medizin“. Logicalgolf beteiligt sich am Programm des Symposiums mit Workshops, unter anderem zu den Themen „Neue Trainingsmethoden zur Bewegungsoptimierung im Golfsport“ oder „Golfspezifische Verfahren – im Bereich der Prävention“.

Hintergrundinformationen zu Logicalgolf

Logicalgolf ist ein Trainingssystem zum Erlernen und Optimieren des Golfspiels. Es arbeitet visuell, mit einfachen und verständlichen Trainingshilfen und integriert neben den technischen, auch die physischen und mentalen Aspekte des Golfspiels. Die Logicalgolf Gym Solutions in den gleichnamigen Learning Centern basieren auf unterbewusstem sowie motorischem Lernen. Die Golfbewegung wird durch bewusste Übertreibungen gefühlt. So wird der Unterricht abwechslungsreich gestaltet und den Golfschülern eine Nachahmung der richtigen Bewegung ermöglicht. Auch viele Tour-Professionals arbeiten bereits mit diesem Trainingssystem.

Hintergrundinformationen zu Logicalgolf Academies

An mehreren Standorten können Golfer mit Professionals nach der Logicalgolf-Trainingsmethode trainieren. In Deutschland befinden sich Academies im Golfclub München Eichenried und auf der Golfanlage Auf der Gsteig in Lechbruck am See. In den Wintermonaten veranstaltet Logicalgolf Golfkurse am Winter Standort Golf Son Gual (Mallorca). Weitere namhafte Golfanlagen arbeiten bereits mit Logicalgolf Equipment.

Weitere Informationen unter: www.lg-academies.com, www.lg-innovations.com oder www.logicalgolf.com



Pressekontakt:

MatchpointPR
PUBLIC RELATIONS & COMMUNICATIONS

Dr. Johanna Thiel

PR-Beraterin

Infanteriestrasse 19 / Geb. 4a • 80797 München

Tel.: 089-58 908 270 • Fax: 089-58 908 272

jt@mp-pr.de • www.mp-pr.de

www.facebook.de/MatchpointPublicRelations